

żyj zdrowo i aktywnie

listopad 2007

3,40 zł w pch

www.zestry.pl

**Edyta
Olszówka**
Serce jak dzwon

**Zdrowy
kręgosłup**

Mocne kości
Zęby na prostej

Musisz wiedzieć

- Na ratunek dłoniom
- Oczyszczanie z głową
- Fakty i mity żywieniowe

Prezentacja

Herbaty malinowe



Wzmocnij włosy

Piękne, zdrowe, zadbane włosy są ozdobą zarówno kobiet jak i mężczyzn, ale co zrobić gdy stają się coraz słabsze i zaczynają wypadać?

Producenci kosmetyków prześcigają się w coraz nowocześniejszych produktach do higieny i pielęgnacji włosów. Jednak nie zawsze rozwiązuje to problemy z włosami, z którymi niejedna z nas musi się borykać.

Co szkodzi

Życie w ciągłym stresie, zanieczyszczone środowisko, zła dieta, brak ruchu, a do tego palenie papierosów i używki powodują, że włosy są zniszczone, co odejmuje nam uroku. Pojawiają się poważniejsze problemy jak swędzenie skóry głowy, łupież, łojotok, przesuszająca się skóra głowy. Sen z powiek spędza nam nadmierne wypadanie włosów lub łysienie plackowate, a nawet całkowite, które dotyka nie tylko mężczyzn. Zniechęceni przestajemy wierzyć w skuteczność działania szamponów, odżywek, maseczek i preparatów cud odpowiednich dla każdego. Dlatego, gdy pojawiają się takie problemy warto skorzystać z pomocy trychologa.

Kłopoty precz!

Trychologia to nauka o naturalnej pielęgnacji włosów i skóry głowy. Specjalista trycholog potrafi rozróżnić ponad 240 rodzajów

problemów skóry głowy, a co ważniejsze odnaleźć przyczynę wypadania włosów i polecić skuteczną metodę leczenia. A przyczyn kłopotów z włosami może być wiele. Do najczęstszych należą: zaburzenia hormonalne (np. choroby tarczycy, klimakterium), choroby reumatyczne, alergie, uwarunkowania genetyczne, niedobór minerałów i witamin spowodowany złą dietą, chorobami, działaniem ubocznym przyjmowanych leków, choroby skóry głowy, np. grzybica, łupież, łojotok, łuszczyca, stres, niewłaściwa pielęgnacja włosów poprzez zły dobór szamponu, odżywek przeznaczonych do innego rodzaju skóry głowy i włosów, zbyt częste poddawanie wysokiej temperaturze, zabiegom chemicznym (farbowanie). Wiele problemów związanych z wypadaniem włosów i schorzeniami skóry głowy takich jak swędzenie i łupież spowodowane jest zablokowaniem mieszków włosowych przez łojotok, łupież tłusty, czy chociażby zanieczyszczenie środowiska. Mieszki nie mogą przyswajać odżywczych składników potrzebnych do prawidłowego wzrostu włosów i trzeba je odblokować. Jeżeli mieszki włosowe wykazują choćby najmniejszą aktywność prawie zawsze można pobudzić włosy do wzrostu.

Odpowiednia kuracja

Na szczęście trychologia dysponuje już skuteczną metodą pielęgnacji skóry głowy i włosów. Metoda polega na zbadaniu skóry głowy i włosów mikrokamerą powiększającą obraz 200 razy, który jest wyświetlany na monitorze. Widać wyraźnie jaką mamy skórę głowy, jaki jest stan mieszków włosowych i z jakim problemem mamy do czynienia. Następnie specjalista opracowuje indywidualną kurację.

Kuracja rozpoczyna się od oczyszczenia skóry głowy specjalnym preparatem a następnie nałożenia maski skomponowanej z maseczek, esencji olejowych i lotionów zawierających zioła, proteiny, witaminy i minerały oparte wyłącznie na naturalnych składnikach firm Orising i Eliokap (przebadanych klinicznie i dermatologicznie). Włosy nawilża się ozonem i ogrzewa aby otworzyły się mieszki włosowe i łuski,



dzięki czemu włosy lepiej wchłoną odżywcze preparaty. Na koniec wmasowuje się lotiony o leczniczych właściwościach.

Efekty są widoczne już po kilku zabiegach. - To nie jest cudowna metoda, która może pomóc wszystkim i od razu - mówi Paulina Dąbrowska z Centrum Trychologii w Jeleniej Górze - trzeba trochę czasu i cierpliwości, czasem trzeba kilku miesięcy zanim na głowie pojawi się mały kłosek włosów.

Małgorzata Golińska trycholog z Warszawy opisuje przypadek dziewczynki, która miała łysienie plackowate. Po 9 miesiącach kuracji całkowicie odrósł jej włos.

Najlepiej poddać się 10 zabiegom w gabinecie, a potem stosować kurację domową przez kilka do kilkunastu miesięcy w zależności od schorzenia.

Jeśli mamy jakiś problem z włosami i skórą głowy warto skorzystać z pomocy trychologa.

Centrum Trychologii - wyłączny dystrybutor w

Polsce

ul. Długa 4/5

Dom Towarowy III

piętro

w Jeleniej Górze

tel. 075 6495399

tel. kom. 0665594921

e-mail: biuro@orising.pl

www.orising.pl



Gabinet Trychologii

w Warszawie Hair-Derm

Al. W. Witosa 31 lok. 103a

00-710 Warszawa

C.H. PANORAMA

tel./fax 022 858 33 44

e-mail: hairderm@orising.eu

www.orising.eu



Łysienie plackowate przed kuracją



Łysienie plackowate po 9 miesięcznej kuracji