

Gala

CO TYDZIEŃ BL

nr 41 (999)
d 9 do 15 października 2006
cena **4,90 zł** (w tym 7% VAT)
www.gala.pl

O MIŁOŚCI,
ZDRADZIE
POŻĄDANIU

**JOANNA
LISZOWSKA**
NARZECZONYM
KOCHANKIEM

NAWET MAŻ
NIE WIEDZIAŁ
YCH NAGRANIACH
NATA BEGER
M JEST KOBIETĄ,
RA WSTRZĄSNĘŁA
CAŁĄ POLSKĄ

*ajseksowniejsza
yjinteligentniejszy*
ACY **SCARLETT JOHANSSON**
Z **WOODYM ALLENEM**

CZŁOWIEK,
KTÓRY POZOSTAŁ S
PIOTR ADAMCZY
NIE ZWARIOWAŁEM
CHODZĘ DO KINA,
PIJĘ PIWO,
JESTEM KOCHLIWY

ISSN 1642-5626 DOKS



O włos

OD IDEALU

Włosy, tak jak cały organizm, potrzebują naszego wsparcia – odpowiedniej diety, właściwej pielęgnacji i wizyty u specjalisty, gdy pojawią się związane z nimi problemy. Wszystko po to, by były zdrowe i lśniące. **Tekst Marta Jankowska**

O włos, zdrowy włos, to tania kochanka broń – oczywiście pod warunkiem, że są lśniące i zdrowe. Zdarna się jednak, że pod wpływem długotrwałego stresu, złej skalkulowanej diety, problemów hormonalnych czy nawet niewielkiej pielęgnacji coraz częściej znajdujemy datą łose włosów na poduszce, w wannie i na szafce. Choć prawdziwe gubienie 100 włosów dziennie należy się raczej do normy, ale ich strata powyżej tej liczby powinna zadziwiać na nas jak dzwonek alarmowy. Włos, choć z natury mocny, zbyt często

poddawany wysokiej temperaturze lub zabiegom chemicznym czy mechanicznym jest bardziej narażony na uszkodzenia, bo jego struktura staje się krucho i łuska. Bardzo niebezpieczne dla włosów są także gumki „receptarki”, bo przy zdejmowaniu po prostu łamią włosy. Podobnie działa na nie także wiązanie w koński ogon lub kok, gdy są jeszcze mokre, bo wtedy są najbardziej wrażliwe. Jak sobie z tym wszystkim radzić? Najlepiej radzać o właściwe odżywianie, tak aby dostarczyć wło-

som wszelkich potrzebnych substancji odżywczych, delikatnie je traktować i oczywiście regenerować specjalnymi kosmetykami, najlepiej w postaci masiek. Świetne efekty wzmocniające dają także preparaty, które można kupić w aptece, takie jak Inneov, Vinapil czy H-Pan-tonin. Wzmocniają one cebulki, sprawiając, że po kilku tygodniach włosy stają się zdrowe, lśniące i mniej wypadają. Jeśli jednak ten proces jest bardzo nagięty i dodatkowo pojawiły się problemy ze skórą głowy, takie jak łupież



Wsparcie od wronoatrz

• Preparat wzmacniający włosy i paznokcie H-Pantenol, Amia Medica, 40 zł/100 tabl. • Preparat wzmacniający cebulki włosów Vitapil, Puritan's Pride, 30 zł/100 tabl. • Tabletki wzmacniające włosy Skrzyżo Vita, Olimp Labo, 29,90 zł/100 tabl. • Kapuszel wzmacniające włosy i paznokcie Ocea Perfect, Thalga, 75 zł/50 kaps. • Preparat wzmacniający włosy, paznokcie i skórę Skrzyżo Vita, Natur Produkt Zdrowie, 20 zł/60 kaps. • Tabletki wzmacniające paznokcie i włosy Bio Silica, Olimp Labo, 17,90 zł/40 kaps. • Preparat wzmacniający włosy i paznokcie Silica, Naturale, 24 zł/100 tabl. • Dużo tabletki wzmacniające włosy i paznokcie Merz Spezial Dragees, Merz Pharma, 40 zł/60 tabl. • Preparat wzmacniający włosy i paznokcie Belissa, Witalina, 24,80 zł/50 tabl.

czy lekarzowi, najlepiej wybrać się do trychologa, czyli specjalisty zajmującego się właśnie włosami i skórą głowy. W Polsce działają na razie dwa centra trychologii, ale wkrótce skorzysta z ich oferty. Wizyta zaczyna się od badania włosów i skóry głowy specjalną mikroskopem, która pozwala rozpoznąć przyczynę pojawiających się problemów oraz ustalić kurację ziołowymi preparatami. Kuracja taka odbywa się kilka razy w gabinecie, a następnie jest kontynuowana w domu. Ten systemik się

opiera, bo zdecydowana poprawa jest widoczna już po pierwszym zabiegu, a w przypadku wieloletniego łysienia po około 3-6 miesiącach. Leczenie tą metodą jest już bardzo popularne m.in. w Szwecji, we Włoszech i na Wybrzeżu. Istniejące ośrodki w Polsce: Centrum Trychologii Jelenia Góra, Dm Towarowy przy ul. Długiej, tel. (066) 559 499 21 www.centrumptrychologii.pl oraz Centrum Trychologii – Klinika Włosów Hair-Derm w Warszawie, ul. Wilkosa 31, lok. 103a, tel. (022) 858 33 44.

Vitapil®

więcej zdrowych włosów

regeneruje

Witamina B5 reguluje gospodarkę wodną w skórze włosów, wpływa na jej prawidłowe nawilżenie i w efekcie włosy są miękkie. Cytek i białka zwiększają produkcję keratyny, głównego budulca ludzkiego włosa, dzięki czemu skutecznie regenerują włosy w stadiach wzrostu. PABA – kwas foliowy i niacyna przeciwdziałają owadom.

chroni

PABA – kwas paraaminobenzenowy chroni włosy przed szkodliwym działaniem promieniowania słonecznego – UV.

wzmocnia

Witaminy PP poprawia mikrokrążenie w naczynek doprowadzających substancje odżywcze do cebulki włosa. Cebulka ściąga się mocno, wywołuje to jej przetrwanie i zdrowy włos. Jednocześnie przyspieszają proces wzrostu włosa. Cytek wzmacnia przebieżenie skóry głowy i włosów.

odżywia

Proteiny są białka i składają się z aminokwasów, w tym aminokwasów. Składnik zapobiegający łupieżowi, rozpręża się oraz nadaje włosom

naturalnie
i tabletkę
dziennie



dla kobiet i mężczyzn